

| 分類 | 指標 ※1~19の番号は令和4年度健康経営度調査票Q19SQ3の選択肢番号と一致 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 | 2023年度 | 直近3ヵ年 の変化 | 公表対象 | |
|---------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------|--------|--------|--------------|------|---|
| | | 実績 | | | | | 目標 | | | |
| <健康投資施策の 取組状況に関する指標> | 1.定期健康診断受診率 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | | 100.0% | 維持 | ○ | |
| | 2.定期健康診断後の精密検査受診率 | 42.0% | 19.7% | 62.3% | 69.1% | | 100.0% | 改善 | ○ | |
| | 3.ストレスチェック受検率 | 98.8% | 99.0% | 99.9% | 100.0% | | 100.0% | 改善 | ○ | |
| | 4.広く従業員に行う施策の参加状況 | [重点項目①]人間ドック受診率 | 92.1% | 96.1% | 98.1% | 96.8% | | 100.0% | 維持 | ○ |
| | | [重点項目①]被扶養配偶者の人間ドック受診者数 | — | 335名 | 369名 | 406名 | | — | 改善 | ○ |
| | | [重点項目②]人間ドックオプション検査受診率 | 41.2% | 53.7% | 55.4% | 58.3% | | — | 改善 | ○ |
| | | [重点項目③]女性のがん検診補助制度利用者数* iii | — | 32名 | 41名 | 39名 | | — | 維持 | ○ |
| | | [重点項目③]女性の健康講座受講者数 | — | — | 89名 | 109名 | | 200名 | 改善 | ○ |
| | | [重点項目④]メンタルヘルス健康相談件数* iv | 86件 | 84件 | 164件 | 141件 | | — | — | ○ |
| | | [重点項目④]休職の状況 | — | — | — | 1.7% | | 1.0% | — | ○ |
| | | [重点項目⑤]生活習慣サーベイ受検率 | — | 79.6% | 80.5% | 88.1% | | — | 改善 | ○ |
| | | [重点項目⑤]歩数イベント参加者数（春） | 541名 | 中止 | 776名 | 936名 | 754名 | — | 悪化 | ○ |
| | | [重点項目⑤]歩数イベント参加者数（秋） | 755名 | 960名 | 946名 | 801名 | | — | 悪化 | ○ |
| | [重点項目⑥]卒煙サポートプログラム参加者数 | 4名 | 9名 | 5名 | 1名 | 5名 | — | 改善 | ○ | |
| 5.ハイリスク者への施策の参加状況 | 高ストレス者保健師面談率 | — | 19.5% | 17.5% | 14.6% | | 25.0% | 悪化 | ○ | |
| 6.各施策の従業員の満足度 | メンタルヘルス研修満足度（今後に活かせるか） | 90.0% | 92.3% | 91.1% | 91.0% | | — | 維持 | ○ | |
| | 健康Eラーニング満足度（今後に活かせるか） | — | — | 91.9% | 92.5% | | — | 改善 | ○ | |
| 8.休暇取得の状況 | 年次有給休暇取得率 | 41.9% | 48.3% | 45.8% | 50.9% | | 80.0% | 改善 | ○ | |
| <従業員の意識変容・ 行動変容に関する指標> | 9.健康診断の問診票の集計結果 | [運動]歩行・身体活動不足の社員割合* v | 61.4% | 57.7% | 53.3% | 63.0% | | 53.4% | 悪化 | ○ |
| | | [食事]就寝直前の夕食が多い社員割合* vi | 48.4% | 41.6% | 42.8% | 44.0% | | 33.0% | 悪化 | ○ |
| | | [睡眠]睡眠充足度の低い社員割合* vii | 48.8% | 33.4% | 31.8% | 39.0% | | 33.1% | 悪化 | ○ |
| | | [喫煙]喫煙している社員割合 | 31.9% | 30.7% | 29.3% | 28.8% | | 26.4% | 改善 | ○ |
| | 10.ハイリスク者の管理（治療継続）率 | 高血圧者のうち治療中の社員割合 | 84.7% | 82.0% | 85.4% | 87.2% | | 100.0% | 改善 | ○ |
| 11.従業員のヘルスリテラシーの状況 | ヘルスリテラシーを有する社員割合* viii | — | 68.4% | 67.8% | 67.2% | | 70.0% | 維持 | ○ | |
| <健康関連の最終的な 目標指標> | 12.健康診断の結果指標 | 有所見割合* ix | 45.3% | 46.6% | 43.4% | 43.1% | | 43.0% | 改善 | ○ |
| | 13.離職の状況 | 平均勤続年数 | 17.9年 | 18.0年 | 18.0年 | 19.2年 | | — | 改善 | ○ |
| | 15.プレゼンティーズム | WHO-HPQによる相対的プレゼンティーズムロス割合 | — | 14.1% | 11.8% | 11.6% | 11.3% | 10.0% | 改善 | ○ |
| | 16.アブセンティーズム | 体調不良等による欠勤日数（年間換算） | — | 1.38日 | 2.32日 | 2.83日 | 3.30日 | 1.24日 | 悪化 | ○ |
| | 17.ワークエンゲージメントの状況 | 会社に対するロイヤルティ* x | 3.55点 ※2019年度調査 | — ※未実施 | — ※未実施 | 3.67点 | | — | 改善 | ○ |
| | | アンケート「仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる」と「自分の仕事に誇りを感じる」の平均割合 | — | — | — | 66.5% | | — | — | ○ |
| | 18.ストレスチェックの集計結果 | 高ストレス者率 | 8.12% | 7.87% | 7.92% | 9.50% | | 7.50% | 悪化 | ○ |
| | 19.その他 | 健康経営に対する賛同割合* xi | — | 88.0% | 88.2% | 86.0% | | 90.0% | 悪化 | ○ |
| | | 健康経営に対する高評価割合* xii | — | 67.4% | 64.4% | 64.6% | | 70.0% | 維持 | ○ |
| 健康経営に賛同し且つ高評価の社員割合 | | — | 62.4% | 59.8% | 59.6% | | 63.0% | 維持 | ○ | |