

分類	指標 ※1～19の番号は令和4年度健康経営度調査票Q19SQ3の選択肢番号と一致		2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2027年度	直近3ヵ年 の変化
											目標	
<健康投資施策の 取組状況に関する指標>	1.定期健康診断受診率		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%	維持
	2.定期健康診断後の精密検査受診率		42.0%	19.7%	62.3%	69.1%	60.2%	60.2%	60.8%		80.0%	改善
	3.ストレスチェック受検率		98.8%	99.0%	99.9%	100.0%	99.6%	99.9%	99.2%		100.0%	維持
	4.広く従業員に行う施策の参加状況	[重点項目①]人間ドック受診率	92.1%	96.1%	98.1%	96.8%	98.5%	99.8%	96.5%		100.0%	維持
		[重点項目①]被扶養配偶者の人間ドック受診者数	－	335名	369名	406名	384名	382名	412名		－	改善
		[重点項目②]人間ドックオプション検査受診率	41.2%	53.7%	55.4%	58.3%	59.9%	64.4%	72.0%		－	改善
		[重点項目③]女性のがん検診補助制度利用者数* iii	－	32名	41名	39名	42名	44名	52名		－	改善
		[重点項目③]女性の健康講座受講人数	－	－	89名	109名	200名	250名	150名		－	悪化
		[重点項目④]メンタルヘルス健康相談件数* iv	86件	84件	164件	141件	201件	195件	155件		－	悪化
		[重点項目④]休職の状況* iv	－	－	－	1.7%	1.6%	1.0%	1.8%		0.8%	悪化
		[重点項目⑤]生活習慣サーベイ受検率	－	79.6%	80.5%	88.1%	86.7%	91.8%	90.6%	93.5%	－	改善
		[重点項目⑤]歩数イベント参加者数（春）	541名	中止	776名	936名	754名	707名	608名	375名	－	悪化
		[重点項目⑤]歩数イベント参加者数（秋）	755名	960名	946名	801名	716名	692名	519名		－	維持
		[重点項目⑥]卒煙サポートプログラム参加者数	4名	9名	5名	1名	5名	12名	4名		－	維持
	5.ハイリスク者への施策の参加状況	高ストレス者保健師面談率	－	19.5%	17.5%	14.6%	6.6%	7.2%	5.0%		25.0%	維持
	6.各施策の従業員の満足度	メンタルヘルス研修満足度（今後に活かせるうか）	90.0%	92.3%	91.1%	91.0%	91.0%	92.0%	95.1%		－	改善
	7.休暇取得の状況	年次有給休暇取得率	41.9%	48.3%	45.8%	50.9%	53.5%	47.2%	53.4%		60.0%	改善
<従業員の意識変容・ 行動変容に関する指標>	8.健康診断の問診票の集計結果	[運動]歩行・身体活動不足の社員割合* v	61.4%	57.7%	53.3%	63.0%	60.7%	62.3%	64.0%		53.4%	改善
		[食事]就寝直前の夕食が多い社員割合* vi	48.4%	41.6%	42.8%	44.0%	41.3%	39.9%	40.0%		33.0%	改善
		[睡眠]睡眠充足度の低い社員割合* vii	48.8%	33.4%	31.8%	39.0%	40.1%	39.0%	38.0%		33.1%	改善
		[喫煙]喫煙している社員割合	31.9%	30.7%	29.3%	28.8%	28.2%	28.0%	28.0%		26.4%	維持
	9.ハイリスク者の管理（治療継続）率	高血圧者のうち治療中の社員割合	84.7%	82.0%	85.4%	87.2%	87.9%	87.5%	87.1%		100.0%	維持
	10.従業員のヘルスリテラシーの状況	ヘルスリテラシーを有する社員割合*viii	－	68.4%	67.8%	67.2%	51.5%	53.5%	62.4%		70.0%	改善
<健康関連の最終的な 目標指標>	11.健康診断の結果指標	有所見割合* ix	45.3%	46.6%	43.4%	47.9%	44.1%	43.4%	42.6%		43.0%	改善
	12.離職の状況	平均勤続年数	17.9年	18.0年	18.0年	19.2年	18.1年	19.2年	18.9年		－	維持
	13.プレゼンティーズム	WHO-HPQによる相対的プレゼンティーズムロス割合	－	14.1%	11.8%	11.6%	11.4%	11.3%	10.6%	10.4%	10.0%	改善
	14.アブセンティーズム	体調不良等による欠勤日数（年間換算）	－	1.38日	2.32日	2.83日	3.30日	3.28日	3.66日	3.69日	1.24日	悪化
	15.ワークエンゲージメントの状況	会社に対するロイヤルティ* x	3.55点 ※2019年度調査	3.55点 ※2019年度調査	3.55点 ※2019年度調査	3.67点 ※2022年度調査	3.68点	3.68点	3.75点		－	改善
		アンケート「仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる」と「自分の仕事に誇りを感じる」の平均割合	－	－	－	66.5%	62.5%	66.5%	68.0%	67.5%	－	－
	16.ストレスチェックの集計結果	高ストレス者率	8.12%	7.87%	7.92%	9.50%	9.10%	7.70%	8.04%		7.50%	維持
	17.その他	健康経営に対する賛同割合* xi	－	88.0%	88.2%	86.0%	86.5%	86.6%	86.8%	85.8%	90.0%	維持
		健康経営に対する高評価割合* xii	－	67.4%	64.4%	64.6%	60.6%	65.1%	68.0%	69.7%	70.0%	改善
		健康経営に賛同し且つ高評価の社員割合	－	62.4%	59.8%	59.6%	56.4%	60.1%	63.3%	63.4%	63.0%	改善

* iii 全国土木建築国民健康保険組合からの補助とは別に、会社から全額補助を受けた利用者数

* iv 高ストレス者に対する保健師面談を含む件数

* v 日常生活で歩行等の身体活動を1日60分以上できていない

* vi 就寝直前の夕食を摂ることが週3回以上ある

* vii 睡眠で休息が十分取れていない

* viii ヘルスリテラシーがない社員とは、運動・食事・睡眠・飲酒・間食・喫煙の6側面に関して、1側面以上が、[生活習慣の現状が悪い]かつ[無関心層]となっている者

* ix 血圧、脂質、血糖、肝機能のいずれか1つ以上において、厚労省基準の受診勧奨判定値を超えた割合

* x エンゲージメント調査におけるトータルエンゲージメントスコア（5点満点）、毎年実施

※2022年度までは従業員満足度調査における「会社は従業員を大切にしている」のスコア（5点満点）、3年毎に実施

* xi 「会社が健康経営に取り組むべきか」の問いに「積極的に取り組むべき」もしくは「取り組むべき」と回答した社員割合

* xii 「会社が健康経営にどれほど取り組めているか」の問いに「十分取り組めている」もしくは「まあまあ取り組めている」と回答した社員割合